

Penghargaan

- i. **Y.Bhg. Dr. Haji Khalid bin Haji Ibrahim, Pengarah Hospital Sg. Buloh**
- ii. **Johnson & Johnson Sdn. Bhd.**
- iii. **Nestle (M) Bhd.**
- iv. **AJK PDM Cawangan Daerah Sg. Buloh** serta mereka yang terlibat secara langsung dan tidak langsung dalam menjayakan seminar ini.



SEMINAR KESIHATAN "Diabetes di Bulan Ramadhan"

Tarikh: 2 Ogos 2010 (Isnin)

Masa: 8.00 pagi - 2.00 petang

Tempat: Bilik Seminar, Aras 2, Hospital Sg. Buloh

Anjuran Bersama:

Unit Pendidikan Kesihatan, Hospital Sg. Buloh

&

Persatuan Diabetes Malaysia Cawangan Daerah Sg. Buloh



OBJEKTIF SEMINAR

- I. Untuk menyedarkan orang ramai kepentingan menjaga kesihatan dan pemakanan di bulan Ramadhan
- II. Untuk membimbing orang ramai amalan hidup sihat dalam kehidupan demi kesejahteraan diri dan keluarga
- III. Untuk memperkenalkan perkhidmatan yang disediakan oleh Persatuan Diabetes Malaysia kepada ahli-ahli persatuan dan orang ramai

PERKHIDMATAN OLEH PERSATUAN DIABETES MALAYSIA KEPADA AHLI-AHLI PERSATUAN

- I. Sesi kaunseling kepada pesakit dan ahli yang memerlukan khidmat kaunseling
- II. Ujian darah dan lain-lain yang berkaitan
- III. Ceramah dan seminar yang dianjurkan
- IV. Membantu ahli membeli peralatan kawalan gula dan darah seperti meter, strip dan lain-lain yang berkenaan
- V. Aktiviti pendidikan dan kaunseling di seminar-seminar dan kem diabetes
- VI. Penyebaran maklumat diabetes melalui laman web www.diabetes.org.my dan Berita Kontrol

ATUR CARA

<u>Masa</u>	<u>Perkara</u>
8.00 – 8.30 pagi	- Pendaftaran dan pemeriksaan gula dalam darah dan Body Mass Index (BMI)
8.35 pagi	- Bacaan Doa
8.40 pagi	- Ucapan Perasmian Oleh Dr. Haji Khalid bin Ibrahim, Pengarah, Hospital Sg. Buloh
8.50 – 9.20 pagi	- Ceramah I “ Komplikasi dan Pengurusan Diabetes ” Oleh Dr. Maizatullifah binti Miskan, Pensyarah Perubatan Kanan, UiTM
9.20 – 10.00 pagi	- Ceramah II “ Keputusan Senaman Kepada Pesakit Diabetes ” Oleh Puan Foo Kok Wee, * Ketua Unit Pemulihan Perubatan/Anggota Hospital Sg. Buloh
10.00 – 10.30 pagi	- Rehat dan minum pagi
10.30 – 11.30 pagi	- Ceramah III “ Penjagaan Diet di Bulan Ramadhan ” Oleh Dr. Masni binti Mohamad, Pegawai Perubatan, Hospital Putrajaya
11.30 – 12.30 tgh	- Ceramah IV “ Ubat-ubatan dan Pengubahsuaian Waktu di Bulan Ramadhan ” Oleh Dr. Masni binti Mohamad, Pegawai Perubatan, Hospital Putrajaya
1.00 ptg.	- Bersurai

